Institut Ancrage
Conseil et formation

Programme de formation
Prévenir les lombalgies et les TMS 2026

Objectifs :
Prévenir le mal de dos des intervenants et développer une qualité de soins auprès des personnes accompagnées. Découvrir les gestes et les postures qui augmentent le confort et la sécurité des personnes aidées et du personnel. Remettre en question les postures par rapport aux moyens utilisés et acquérir des bases en ergonomie afin d'améliorer l'environnement de travail. Savoir identifier les risques professionnels et adopter des gestes techniques adaptés pour les éviter.

Public concerné et prérequis :
Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

Qualification des intervenants :
Formateur expérimenté en soins (établissement et domicile) certifié en ergonomie et en prévention des risques liés à la mobilisation et à la manutention.

Moyens pédagogiques et techniques :
- Méthode démonstrative et exercices d'application - Méthode participative - Exposés théoriques - Méthode applicative : Etude de cas concret - Documents support de formation projetés - Techniques pour soulager les dorsalgies et lombalgies - Matériel de simulation et d'apprentissage : simulateur de vieillissement, matériel de manutention

Durée, effectifs :
21 heures.
10 stagiaires.

Programme :
Les facteurs indissociables de la « manutention » L'entrée dans l'établissement (le vieillissement, les capacités atteintes) Les conséquences sur l'autonomie et les troubles du comportement La perte des repères spatio-temporels Les troubles de la marche L'incidence de certains traitements sur la motricité (ex : maladie de Parkinson) Le rôle du personnel soignant/aidant La « manutention » Rappels anatomiques et physiopathologiques Qu'est-ce que la prévention (le geste économique) La posture au travail L'environnement Analyser la relation entre l'environnement, le geste et la posture Occuper l'espace de travail pour optimiser les gestes à faire auprès de la personne aidée Analyser l'existant et les contraintes physiques de la charge de travail sur chaque poste Adapter l'aménagement du poste de travail aux besoins spécifiques de l'établissement/domicile

Modalités d'évaluation des acquis :
Mise en situation sur la base d'une situation de travail simulée. Questionnaire d'évaluation de la formation

Sanction visée :
Attestation de compétences - Certificat de réalisation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

tenue confortable pour les exercices de manutention et matériel de prise de note.

Délais moyens pour accéder à la formation :
- Formation en présentiel disponible en inter ou en intra sur demande - En INTER : Inscription jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation si place disponible. - En INTRA : Inscription 1 mois avant le démarrage de la formation. EFFECTIF : 10 personnes maximum (inter et intra) TARIF INTRA : 1300€/jour net de taxe

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :
Si vous avez des besoins particuliers liés à une situation de handicap, nous vous invitons à contacter Stéphanie DELCOMBEL par téléphone au 06.89.33.32.10 ou par mail stephanie.delcombel@orange.fr, afin d'identifier et de mettre en place les solutions d'aménagements vous permettant de réaliser votre formation dans les meilleures conditions possibles.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :
Nouvelle formation 2024 pas de chiffres disponibles

Tarif :
600,00 €