Institut Ancrage
Conseil et formation

Programme de formation
Aidant familial auprès d'un adulte dépendant 2026

Objectifs :
L'apprenant sera en mesure d'assurer son rôle de proche aidant tout en préservant la relation qui le lie à la personne en situation de dépendance

Public concerné et prérequis :
Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Qualification des intervenants :
Formateur professionnel expérimenté sur le secteur de l'aide à domicile

Moyens pédagogiques et techniques :
Documents supports de formation projetés - Exposés théoriques - Étude de cas concrets - Quiz - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Durée, effectifs :
14 heures.
12 stagiaires.

Programme :
Définition du proche aidant et législation en vigueur- Le rôle et les limites d'intervention d'un aidant - Les types d 'aides possibles pour un proche aidant - Les différents statuts des aidants- Espace de travail : espace de vie privée - La dimension affective et émotionnelle du rôle de l'aidant - Les risques et les facteurs d'épuisement de l'aidant - Le droit au répit et les lieux-ressources pour un proche aidant - Déterminer son rôle d'aidant en concertation avec le proche en situation de dépendance - Repérer ses besoins et ses limites de son rôle d'aidant - Adopter une communication et une attitude permettant de préserver la relation avec la personne aidée - Instaurer des rituels et/ou des repères permettant d'organiser les différents temps d'accompagnement et les temps personnels - Repérer son activité professionnelle, ses limites et se situer par rapport aux autres membres de la familles et aux autres intervenants - Travailler en relation avec les différents intervenants au domicile - Solliciter les aides financières et les dispositifs de soutien - Identifier les tâches à déléguer - Adapter sa communication avec la personne aidée - Identifier ses besoins de professionnalisation pour développer ses compétences

Modalités d'évaluation des acquis :
Questions orales ou écrites (QCM) - Mise en situation - Formulaires d'évaluation de la formation

Sanction visée :
Certificat de réalisation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Délais moyens pour accéder à la formation :

Inscription minimum 15 jours avant le démarrage de l'action

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Besoins spécifiques et handicap : l'accessibilité physique de nos locaux. Notre institut respecte les conditions d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, par la mise en place de moyens de substitution : réalisation de votre formation dans un centre d'affaires répondant aux critères d'accessibilité.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Pas encore de chiffre en 2023, nouvelle formation 2024

Tarif :
500,00 €