

**Objectifs :**

L'apprenant sera en mesure d'assurer son rôle de proche aidant tout en préservant la relation qui le lie à la personne en situation de dépendance

**Public concerné et prérequis :**

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

**Qualification des intervenants :**

Formateur professionnel expérimenté sur le secteur de l'aide à domicile

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Documents supports de formation projetés - Exposés théoriques - Étude de cas concrets - Quiz - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

**Durée, effectifs :**

14 heures.

12 stagiaires.

**Programme :**

Définition du proche aidant et législation en vigueur- Le rôle et les limites d'intervention d'un aidant - Les types d'aides possibles pour un proche aidant - Les différents statuts des aidants- Espace de travail : espace de vie privée - La dimension affective et émotionnelle du rôle de l'aidant - Les risques et les facteurs d'épuisement de l'aidant - Le droit au répit et les lieux-ressources pour un proche aidant - Déterminer son rôle d'aidant en concertation avec le proche en situation de dépendance - Repérer ses besoins et ses limites de son rôle d'aidant - Adopter une communication et une attitude permettant de préserver la relation avec la personne aidée - Instaurer des rituels et/ou des repères permettant d'organiser les différents temps d'accompagnement et les temps personnels - Repérer son activité professionnelle, ses limites et se situer par rapport aux autres membres de la familles et aux autres intervenants - Travailler en relation avec les différents intervenants au domicile - Solliciter les aides financières et les dispositifs de soutien - Identifier les tâches à déléguer - Adapter sa communication avec la personne aidée - Identifier ses besoins de professionnalisation pour développer ses compétences

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Questions orales ou écrites (QCM) - Mise en situation - Formulaire d'évaluation de la formation

**Sanction visée :**

Certificat de réalisation

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Institut Ancrage - conseil et formation



Institut Ancrage  
Conseil et formation

## Programme de formation Aidant familial auprès d'un adulte dépendant 2026

Inscription minimum 15 jours avant le démarrage de l'action

### **Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Besoins spécifiques et handicap : l'accessibilité physique de nos locaux. Notre institut respecte les conditions d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, par la mise en place de moyens de substitution : réalisation de votre formation dans un centre d'affaires répondant aux critères d'accessibilité.

### **Taux de réussite à la formation :**

### **Taux de satisfaction de la formation :**

Pas encore de chiffre en 2023, nouvelle formation 2024

### **Tarif :**

500,00 €

Institut Ancrage - conseil et formation

8 Rue des Dames 51300 VITRY LE FRANCOIS  
Tél. 0689333210 – [institut.ancrage@gmail.com](mailto:institut.ancrage@gmail.com)  
SASU au capital de 100 € – RCS – SIRET 88770830300011 – NAF 8299Z